

Rehabilitationssport

Wir bieten Rehabilitationssport als Behindertensport in Gruppen für Behinderte und Nichtbehinderte. Mit Mitteln des Sports soll dabei ganzheitlich Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft gestärkt werden. Dazu bieten wir diverse Sportarten bzw. Sportgruppen, die wir bei Bedarf auch erweitern können.
Gäste können bis zu 2 mal unsere Angebote aktiv testen.

Mitgliedsbeiträge pro Monat

Erwachsene	10,00	Euro
Jugendliche (14 Jahre bis 18 Jahre)	6,00	Euro
Kinder (bis 14 Jahre)	5,00	Euro
Menschen mit geistiger Behinderung	5,00	Euro
Sozialbeitrag	2,50	Euro

Aufnahmegebühr

Einmalig	20,00	Euro
----------	-------	------

Die Beitragszahlung ist nur im Lastschriftverfahren möglich

Eine Kündigung der Mitgliedschaft muss schriftlich bis jeweils 6 Wochen vor Quartalsende erfolgen.

Sportstätten

Gymnastikhalle Gesamtschule, Poststr. 117, 42549 Velbert

Turn- und Schwimmhalle, AmThekbusch 2a 42549 Velbert

Sporthalle Gesamtschule, Poststr. 117, 42549 Velbert

Parkbad, Parkstr. 21, 42549 Velbert

Turnhalle, Donnerstr. 13, 42555 Velbert

EDB Bildungsgemeinschaft, Parkplatz, Mettmannerstr. 94, Velbert

Max + Moritz-Schule, Balkhauserweg 1b, 42549 Velbert

Begegnungszentrum Kostenberg, Hardenberger Hof 24, 42549 Velbert

Allo-Heim, Forststr.

Lebenshilfe

GG

TS

SG

PB

TD

ME

MM

BK

SF

LH

Behinderten-Sportgemeinschaft Velbert e.V.

IBAN: DE30 3345 0000 0026 2076 96 BIC WELADED1VEL

Gläubiger-Identifikationsnummer DE05ZZZ00000330746

IK-Nr. 442510682

Homepage: www.bsvelbert.de, E-Mail: bs-velbert@web.de

E-Mail: info@bsvelbert.de

Angebote

Reha- und Breitensport



BS Velbert e.V.

Postfach 10 13 06
42513 Velbert



Januar 2025

Rehasport für folgende spezielle Behinderungen

Morbus Bechterew, Parkinson, Multiple Sklerose, Gehschule u.a.

Allgemeiner Reha-Sport

Schwimmen, Gymnastik und Bewegungsspiele

Breitensport

Yoga, Walking, Nordic-Walking, Hallenbosseln, Tischtennis u.a.

Weitere Informationen zu unseren Sportangeboten finden sie auf unserer Internetseite:

www.bsvelbert.de

Ansprechpartner

1. Vorsitzender

Rolf Pieper

Hardenberger Str. 26B

42549 Velbert

Tel. 02051 3099572

E-Mail: rolf.pieper@bsvelbert.de

Schatzmeister

Heinz Bartelt

Flurweg 49

42579 Heiligenhaus

Tel. 0157 38186292

E-Mail: heinz.bartelt@bsvelbert.de

2. Vorsitzender

Gerhard Schidler

Zur Dalbeck 1b

42549 Velbert

Tel. 02051 69892

E-Mail: gerd.schidler@bsvelbert.de

Geschäftsführer

Bernd Galvagni

Brahmsstr. 6

42549 Velbert

Tel. 0170 2345630

E-Mail: bernd.galvagni@bsvelbert.de

E-Mail: info@bsvelbert.de

Unsere Reha- und Breitensportsangebote

Allgemeiner Rehasport

Schwimmen

Dienstag*	SPZ	20:00	bis	20:45	Uhr	PB
Freitag	HB	13:30	bis	14:05	Uhr	PB
*nur mit Verordnung						

Aqua-Jogging

Dienstag	SPZ	20:00	bis	20:45	Uhr	PB
Dienstag	RP	20:05	bis	20:50	Uhr	PB
Dienstag	HB	19:00	bis	20:00	Uhr	PB

Aqua-Jogging

Montag	RP	12:00	bis	13:45	Uhr	MM
Montag	HB/NP	19:00	bis	20:00	Uhr	TS
Dienstag	SPZ	12:00	bis	13:00	Uhr	MM
Dienstag*	RP/GS	20:00	bis	20:45	Uhr	PB
Donnerstag	SPZ	17:50	bis	18:35	Uhr	TS
Donnerstag	SPZ	18:45	bis	19:30	Uhr	TS
Freitag*	HB/NP	13:15	bis	14:00	Uhr	PB
Dienstag	HB/NP	19:00	bis	19:45	Uhr	PB
Mittwoch	HB/NP	18:30	bis	19:15	Uhr	TS

*nur mit Verordnung

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag	SM	10:00	bis	11:00	Uhr	TD
Dienstag	SM	11:00	bis	12:00	Uhr	TD
Mittwoch	SPZ	18:00	bis	19:00	Uhr	TS
Mittwoch	SPZ	19:00	bis	20:00	Uhr	TS
Donnerstag	RP	8:30	bis	9:30	Uhr	GG
Donnerstag	HB	9:30	bis	10:30	Uhr	GG
Donnerstag	NP	16:45	bis	17:45	Uhr	TS
Donnerstag	NP	17:45	bis	18:45	Uhr	TS

Rehasport für spezielle Gruppen

Gymnastik für Männer

Donnerstag*	GS	18:45	bis	19:45	Uhr	TS
*nur mit Verordnung						

Integrative Kinder- und Jugendgruppen

Montag	RP/GS	17:45	bis	18:45	Uhr	SG
--------	-------	-------	-----	-------	-----	----

geistig behinderte Erwachsene

Mittwoch	RP	17:00	bis	18:00	Uhr	LH
----------	----	-------	-----	-------	-----	----

Rehasport für spezielle Gruppen

Gymnastik bei Morbus Bechterew

Dienstag	GS	10:00	bis	11:00	Uhr	GG
Dienstag	GS	11:00	bis	12:00	Uhr	GG

Wassergymnastik bei MS

Mittwoch*	HB/NP	17:45	bis	19:15	Uhr	TS
*nur mit Verordnung						

Hockergymnastik

Montag	SPZ	15:45	bis	16:45	Uhr	SF
--------	-----	-------	-----	-------	-----	----

Gehschule

Montag (z.Z. nicht besetzt)		16:00	bis	17:00	Uhr	SF
-----------------------------	--	-------	-----	-------	-----	----

Breitensport

Hallenbosseln

Montag	GS	18:45	bis	20:00	Uhr	SG
--------	----	-------	-----	-------	-----	----

Tischtennis

Montag	GS	19:00	bis	20:00	Uhr	SG
--------	----	-------	-----	-------	-----	----

Fußballtennis

Montag (z.Z. nicht besetzt)		20:00	bis	22:00	Uhr	SG
-----------------------------	--	-------	-----	-------	-----	----

Badminton

Montag	HB	20:00	bis	21:30	Uhr	SG
--------	----	-------	-----	-------	-----	----

Yoga

Mittwoch	MG	17:00	bis	18:30	Uhr	BK
----------	----	-------	-----	-------	-----	----

Freitag	MG	16:30	bis	18:00	Uhr	TS
---------	----	-------	-----	-------	-----	----

Entspannung

Montag	AK	18:00	bis	19:00	Uhr	SF
--------	----	-------	-----	-------	-----	----

Montag	AK	19:00	bis	20:00	Uhr	SF
--------	----	-------	-----	-------	-----	----

Nordic - Walking

Donnerstag	AK	9:30	bis	10:30	Uhr	ME
------------	----	------	-----	-------	-----	----

Donnerstag	AK	10:30	bis	11:30	Uhr	ME
------------	----	-------	-----	-------	-----	----

(z.Z. nicht besetzt)

Wandern / Kegeln

nach Absprach, Termine und Zeiten bei der Geschäftsstelle