

Rehabilitationssport

Wir bieten Rehabilitationssport als Behindertensport in Gruppen. Mit den Mitteln des Sports soll dabei ganzheitlich Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft gestärkt werden. Dazu haben wir diverse Sportarten bzw. -gruppen, die wir bei Bedarf auch erweitern können. Gäste können bis zu 2 mal unser Angebot aktiv testen.

Mitgliedsbeiträge / Monat

Erwachsene	5,00 €
Jugendliche (14 bis 18 Jahre)	3,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	2,50 €
Menschen mit geistiger Behinderung	2,50 €
Teilnehmer mit Verordnung	frei

Aufnahmegebühr

Einmalig	10,00 €
----------	---------

Die Beitragzahlung ist nur im Lastschriftverfahren möglich

Kündigung

Schriftlich bis jeweils 6 Wochen vor Quartalsende

Sportstätten

Kürzel

Gymnastikhalle Gesamtschule Poststr. 117 Velbert	GG
Turn- und Schwimmhalle Am Thekbusch 2a Velbert	TS
Sporthalle Gesamtschule Poststr. 117 Velbert	SG
Parkbad Parkstr. Velbert	PB
Turnhalle Donnerstr.13 Velbert – Langenberg	TD
Alloheim (seniorenresidenz Forststr. 21) Velbert	AH
Seniorenresidenz Kolpingstr. 5-7 Velbert	SK
Parkplatz Blumen Schley	Sch
Begegnungszentrum Kostenberg	BK
Max +Moritz Schule Nierenhof	MM

Ansprechpartner

Vorsitzender

Rolf Pieper
Hardenbergerstr.26b
42549 Velbert
Tel.02051/3099572

Stellv. Vorsitzender

Gerhard Schidler
Zur Dalbeck 1b
42549 Velbert
Tel.: 02051 69892

Schatzmeister

Heinz Bartelt
Flurweg 49
42579 Heiligenhaus
Tel.02051/314820

Schriftführer/rin

BS Velbert

Behinderten- Sportgemeinschaft

Velbert e.V.

Mobil Tel.: 0176 138 497 671

IBAN: DE30 3345 0000 0026 2076 96 BIC WELADED1VEL

Sparkasse HRV Kto.- 0026 20 76 96 BLZ 334 500 00

Gläubiger- Identifikationsnummer: DE05ZZZ00000330746

IK-NR.: 442510682

Homepage: www.bsvelbert.de Email: BS-Velbert@web.de

Behinderten- Sportgemeinschaft Velbert

Gegründet 1962

Angebot von Reha- und Breitensport

Rehasport für folgende speziellen
Behinderungen:

Morbus Bechterew, Parkinson, Multiple Sklerose,
Gehschule u. a.

Allgemeiner Rehasport:

Schwimmen, Gymnastik und Bewegungsspiele

Breitensport:

Yoga, Wandern, Walking, Nordic- Walking, u.a.

Unsere Reha- und Breitensportangebote

Allgemeiner Rehasport

Schwimmen

Dienstag	20:00	bis	21:00	Uhr	PB *
Freitag	13.25	bis	14:05	Uhr	TS

Aqua- Jogging

Dienstag	20:00	bis	20:30	Uhr	PB
Dienstag	20:30	bis	21:00	Uhr	PB
Freitag	13:15	bis	14:15	Uhr	PB

Wassergymnastik

Montag *	12:00	bis	13:00	Uhr	MM
Montag	19:15	bis	20:15	Uhr	TS
Dienstag *	12:00	bis	13:00	Uhr	MM
Dienstag *	20:00	bis	20:45	Uhr	PB
Mittwoch *	13:10	bis	13:55	Uhr	SK
Mittwoch *	14:00	bis	14:45	Uhr	SK
Donnerstag	18:00	bis	18:45	Uhr	TS
Donnerstag	18:45	bis	19:30	Uhr	TS
Freitag *	13:15	bis	14:15	Uhr	PB
Freitag *	14:05	bis	14:50	Uhr	TS
Freitag	14:55	bis	15:40	Uhr	TS
Freitag *	15:45	bis	16:30	Uhr	TS

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag	10:00	bis	11:00	Uhr	TD
Dienstag	11:00	bis	12:00	Uhr	TD
Mittwoch	18:15	bis	19:15	Uhr	TS
Mittwoch	19:15	bis	20:15	Uhr	TS
Donnerstag	08:30	bis	09:30	Uhr	GG
Donnerstag	09:30	bis	10:30	Uhr	GG
Donnerstag	16:45	bis	17:45	Uhr	TS
Donnerstag	17:45	bis	18:45	Uhr	TS
Donnerstag	19:45	bis	20:45	Uhr	TS
Freitag	17:00	bis	18:00	Uhr	TS

* nur mit Verordnung

Rehasport für spezielle Gruppen

Gymnastik für Männer

Donnerstag	18:45	bis	19:45	Uhr	TS *
------------	-------	-----	-------	-----	------

Integrative Kinder- und Jugendgruppen

Montag	17:45	bis	18:45	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

Geistig behinderte Erwachsene

Mittwoch	17:00	bis	18:00	Uhr	TS
----------	-------	-----	-------	-----	----

Gymnastik bei Morbus Bechterew

Mittwoch	10:00	bis	11:00	Uhr	GG
----------	-------	-----	-------	-----	----

Mittwoch	11:00	bis	12:00	Uhr	GG
----------	-------	-----	-------	-----	----

Wassergymnastik bei MS

Mittwoch	17:45	bis	19:00	Uhr	TS
----------	-------	-----	-------	-----	----

Hockergymnastik

Montag	16:00	bis	17:00	Uhr	SF
--------	-------	-----	-------	-----	----

Gehschule

Montag	19:00	bis	20:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

* Sportstätten siehe unter Informationen (Kürzel)

Breitensport

Hallenbesseln

Montag	18:45	bis	20:00	Uhr	SG *
--------	-------	-----	-------	-----	------

Tischtennis

Montag	18:45	bis	20:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

Fußballtennis

Badminton

Montag	20:00	bis	22:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

Yoga

Donnerstag	17:00	bis	18:30	Uhr	BK
------------	-------	-----	-------	-----	----

Entspannung

Montag	18:00	bis	19:00	Uhr	SF
--------	-------	-----	-------	-----	----

Montag	19:00	bis	20:00	Uhr	SF
--------	-------	-----	-------	-----	----

Nordic - Walking

Donnerstag	09:30	bis	10:30	Uhr	ME
------------	-------	-----	-------	-----	----

Donnerstag	10:30	bis	11:30	Uhr	SCH
------------	-------	-----	-------	-----	-----

Wandern / Kegeln

nach Absprache

Termine und Zeiten bei der Geschäftsstelle