

Rehabilitationssport

Wir bieten Rehabilitationssport als Behindertensport in Gruppen. Mit den Mitteln des Sports soll dabei ganzheitlich Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft gestärkt werden. Dazu haben wir diverse Sportarten bzw. -gruppen, die wir bei Bedarf auch erweitern können. Gäste können bis zu 2 mal unser Angebot aktiv testen.

Mitgliedsbeiträge / Monat

Erwachsene	5,00 €
Jugendliche (14 bis 18 Jahre)	3,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	2,50 €
Menschen mit geistiger Behinderung	2,50 €
Teilnehmer mit Verordnung	frei

Aufnahmegebühr

Einmalig	10,00 €
----------	---------

Die Beitragszahlung ist nur im Lastschriftverfahren möglich

Kündigung

Schriftlich bis jeweils 6 Wochen vor Quartalsende

Sportstätten

Kürzel

Gymnastikhalle Gesamtschule Poststr. 117 Velbert	GG
Turn- und Schwimmhalle Am Thekbusch 2a Velbert	TS
Sporthalle Gesamtschule Poststr. 117 Velbert	SG
Parkbad Parkstr. Velbert	PB
Turnhalle Donnerstr. 13 Velbert – Langenberg	TD
Alloheim (Seniorenresidenz Forststr. 21) Velbert	AH
Seniorenresidenz Kolpingstr. 5-7 Velbert	SK
Parkplatz Blumen Schley	SCH
Mettmanner Straße	ME
Klinikum Niederberg	KN

Ansprechpartner

Vorsitzender

Heinz Bartelt

Flurweg 49

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02051 314820

Stellv. Vorsitzender

Gerhard Schidler

Zur Dalbeck 1 b

42549 Velbert

Tel.: 02051 69892

Geschäftsführer/ in

Elfgard Hildebrandt

Bismarckstr. 33

42551 Velbert

Tel.: 02051 87583

Schatzmeisterin

Ingrid Muschiolik

Ellenbeek 27

42489 Wülfrath

Tel.: 02058 74288

BS Velbert

Behinderten- Sportgemeinschaft

Velbert e.V.

Mobil Tel.: 0176 38497671

IBAN: DE30 3345 0000 0026 2076 96 BIC: WELADED1VEL

Sparkasse HRV Kto.-Nr. 0026 20 76 96 BLZ: 334 500 00

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE05ZZZ00000330746

IK- Nr.: 442 510 682

Homepage: www.bsvelbert.de

Email: BS-Velbert@web.de

Behinderten- Sportgemeinschaft Velbert

Gegründet 1962

Angebot von Reha- und Breitensport

Rehasport für folgende speziellen
Behinderungen:

Morbus Bechterew, Parkinson, Multiple Sklerose,
Gehschule u. a.

Allgemeiner Rehasport:

Schwimmen, Gymnastik und Bewegungsspiele

Breitensport:

Yoga, Wandern, Walking, Nordic – Walking, u.a.

Unsere Reha- und Breitensportangebote

Allgemeiner Rehasport

Schwimmen

Dienstag	20:00	bis	21:00	Uhr	PB *
Freitag	13:15	bis	14:15	Uhr	TS

Aqua- Jogging

Dienstag	20:00	bis	20:30	Uhr	PB
Dienstag	20:30	bis	21:00	Uhr	PB
Freitag	13:15	bis	14.15	Uhr	PB

Wassergymnastik

~Montag	10:00	bis	11:00	Uhr	KN
~Montag	11:00	bis	12:00	Uhr	KN
~Dienstag	10:30	bis	11:30	Uhr	KN
~Dienstag	11:30	bis	12:30	Uhr	KN
Dienstag	20:00	bis	21:00	Uhr	PB
~Mittwoch	13:10	bis	13:55	Uhr	SK
~Mittwoch	14:00	bis	14:45	Uhr	SK
Donnerstag	18:15	bis	19:15	Uhr	TS
~Freitag	14:05	bis	14:50	Uhr	TS
Freitag	14:55	bis	15:40	Uhr	TS
~Freitag	15:45	bis	16:30	Uhr	TS
~Freitag	13:15	bis	14:15	Uhr	PB

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag	10:00	bis	11:00	Uhr	TD
Dienstag	11:00	bis	12:00	Uhr	TD
Mittwoch	18:15	bis	19:15	Uhr	TS
Mittwoch	19:15	bis	20:15	Uhr	TS
Donnerstag	08:30	bis	09:30	Uhr	GG
Donnerstag	09:30	bis	10:30	Uhr	GG
Donnerstag	16:45	bis	17:45	Uhr	TS
Donnerstag	17:45	bis	18:45	Uhr	TS
Donnerstag	19:45	bis	20:45	Uhr	TS
Freitag	17:00	bis	18:00	Uhr	TS

~ nur für Verordnungen

Rehasport für spezielle Gruppen

Gymnastik für Männer

Donnerstag	18:45	bis	19:45	Uhr	TS *
------------	-------	-----	-------	-----	------

Integrative Kinder- und Jugendgruppen

Montag	17:30	bis	18:45	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

Geistig behinderte Erwachsene

Mittwoch	17:00	bis	18:00	Uhr	TS
----------	-------	-----	-------	-----	----

Gymnastik bei Morbus Bechterew

Mittwoch	10:00	bis	11:00	Uhr	GG
Mittwoch	11:00	bis	12:00	Uhr	GG

Wassergymnastik bei MS

Mittwoch	17:45	bis	19:00	Uhr	TS
----------	-------	-----	-------	-----	----

Hockergymnastik

Montag	15:45	bis	16:45	Uhr	AH
--------	-------	-----	-------	-----	----

Gehschule

Montag	19:00	bis	20:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

Breitensport

Hallenbosseln

Montag	18:45	bis	20:00	Uhr
--------	-------	-----	-------	-----

Tischtennis

Montag	18:45	bis	20:00	Uhr
--------	-------	-----	-------	-----

Fußballtennis

Montag	20:00	bis	21:30	Uhr
--------	-------	-----	-------	-----

Badminton

Montag	20:00	bis	21:00	Uhr
--------	-------	-----	-------	-----

Yoga

Mittwoch	17:00	bis	18:30	Uhr
----------	-------	-----	-------	-----

Entspannung

Montag	18:00	bis	19:00	Uhr
Montag	19:00	bis	20:00	Uhr

Nordic - Walking

Donnerstag	09:30	bis	10:30	Uhr
Donnerstag	10:00	bis	11:00	Uhr

Wandern/Kegeln

nach Absprache

Termine und Zeiten bei der Geschäftsstelle

* Sportstätten siehe unter Informationen (Kürzel)